

NECESAR TABĂRĂ

- **2 perechi de încălțăminte**, din care una neapărat să fie pantofi de sport, cu varful închis;
- **Slapi de baie** - pentru siguranță și igienă;
- **Un prosop** de sters peste tot - din proprie experiență vă spun că dacă au 2-3 prosoape, copiii folosesc doar unul și culmea pe cel mai mic. Dacă țineți neapărat, puneți un prosop de față și unul pentru corp;
- **Tricouri** - calculați câte unul pe zi și mai adăugați încă 2 + pantaloni scurți, la fel.
- Bluză de trening, hanorac – 2;
- 2 perechi pantaloni de trening ;
- **Geacă de fâș cu glugă de ploaie** sau pelerină ;
- Pijama ;
- **Șosete** (o pereche pe zi și încă 2 de rezervă), **chiloți** (unul pe zi și încă 2 perechi de rezervă) ;
- **Slip baie/costum baie**;
- Pungă pentru schimburile murdare ;
- **Un rucsac mic** în care să încapă o sticlă de apă, un pachet de batiste, o gustare, șervețele umede ;
- **Cosmetice** în sticluțe mici (evitați săpunul lichid cu pompiță - se poate varsa prin bagaj), periuță, pastă de dinți etc. ;
- 2-3 **pachete batiste de hârtie**, 2-3 **pachete mici de șervețele umede** ;
- **Cremă de plajă cu factor de protecție 50+** și pălărie sau **șapcă**, **elastice de par pentru fete**, **protecție păr pentru dus** ;
- **Două sticle de apă de 0,5 litri**, pe care să le umple alternativ, cu etichetă sau semn distinctiv.
- **Medicamente** - De alergie (dacă e de obicei alergic la praf, fân, flori), medicament pentru febra, pentru diaree, spray de țânțari și / sau de căpușe, câțiva plasturi de diferite mărimi. Instruiți copiii cum se folosește sprayul de țânțari.
- Jocuri, minge, integrale copii, carte de lectură, **penar** (creioane colorate, creion de scris, gumă, carioci etc.), bicicletă/trotinetă (de preferat bicicletă) ;
- Încărcătorul de telefon, dacă doriți să aibă telefonul la el/ea ;
- Covoaraș pentru gimnastică.

SFAT !

Pentru o ușoară gestionare a bagajului, împachetați hainele în pungi separate, pe zile.

- *Exemplu:* luni se va îmbrăca cu : chilot, (maiou-după caz), tricoru, pantalon, șoseste.
- Așa procedați pentru fiecare zi. Nu uitați să etichetați pungile!
- 5 zile = 5 pungi cu haine, plus hainele de rezervă enumerate mai sus.

!!! Ce să nu puneți copiilor în bagaje:

*ciocolata, fructe, alimente, medicamente specifice unei anumite boli (pe acestea le puteți da direct profesorului),
obiecte tăioase, sticle de sticlă.*

Obligațiile elevilor care participă la tabără

Art. 1 Toți elevii care participă la tabără au următoarele obligații:

- a)** să solicite toate informațiile despre tabără, așa cum sunt prevăzute la art. 3 alin. (1) din Condițiile de organizare a taberelor, excursiilor, expedițiilor și a altor activități de timp liber în sistemul de învățământ preuniversitar, aprobate prin Ordinul ministrului educației naționale nr. 3.060/2014;
- b)** să își informeze părinții referitor la activitate;
- c)** să informeze organizatorul taberei despre orice probleme sau cerințe speciale, probleme medicale, alergii, preferințe în regimul alimentar, obiceiuri religioase speciale etc.;
- d)** să înștiințeze organizatorul grupului dacă are interdicție de a practica sport, pentru a nu fi implicat în activități recreative care implică efort fizic;
- e)** să citească atent și să semneze regulamentul taberei înainte de plecare;
- f)** să prezinte organizatorului grupului o adeverință medicală eliberată de medicul de familie/medicul școlar care să ateste starea "clinic sănătos";
- g)** să prezinte acordul semnat al părintelui conform anexei nr. 4 la Condițiile de organizare a taberelor, excursiilor, expedițiilor și a altor activități de timp liber în sistemul de învățământ preuniversitar, aprobate prin Ordinul ministrului educației naționale nr. 3.060/2014.

Art. 2 Pe durata deplasării spre/dinspre destinație, toți elevii care participă la tabără au următoarele obligații:

- a)** să respecte condițiile de siguranță pe parcursul deplasărilor în grup ;
- b)** să nu recurgă la acte de violență pe parcursul deplasărilor în cadrul taberei;
- c)** să nu periclitizeze siguranța și securitatea participanților pe parcursul deplasărilor din cadrul taberei;
- d)** să se comporte civilizată și să nu distrugă bunuri;
- e)** să se conformeze comenzilor cadrelor didactice însoțitoare.

Art. 3 Pe durata participării la tabără, toți elevii au următoarele obligații:

- a)** să utilizeze, în siguranță, spațiile locației (să nu sară peste scări, să nu coboare pe balustradă, să nu sară pe geam etc.)
- b)** să nu aducă și să nu utilizeze materiale/produse inflamabile sau cu risc inflamabil;
- c)** să utilizeze, în siguranță, produsele/aparatele de uz personal;;
- d)** să nu consume alimente alterate sau păstrate în condiții neadecvate;
- e)** să manifeste un comportament responsabil față de propria persoană și față de ceilalți participanți la tabără;
- f)** să nu recurgă la acte de violență pe parcursul taberei;;
- g)** să nu periclitizeze siguranța și securitatea participanților la tabără;
- i)** să respecte comenzile cadrului didactic însoțitor pe perioada taberei;
- o)** să nu părăsească grupul/locația activității fără acordul cadrului didactic însoțitor.